APROVADO
Em: 21 / 03 / 25
A FAVOR ____ x ____ CONTRA
ANTONIO FABIO DIAS FERREIRA
Presidente

Caridade
CÂMARA MUNICIPAL
A CASA DO NOSSO POVO

CÂMARA MUNICIPAL DE CARIDADE
CNPJ: 41.574.104/0001-97
Protocolado em: 14 / 03 / 2025
Horário: ____ horas e ____ minutos
Camilli Vitória
Assinatura

REQUERIMENTO N° 040/2025, DE 10 DE MARÇO DE 2025.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Caridade

EMENTA: Requer da Sra. Prefeita Municipal, a implantação de brinquedo-praça e uma academia ao ar livre para idosos na praça do Distrito de Campos Belos, neste Município.

O Vereador ***Márcio Parente Pereira***, signatário do partido PSD, com assento nesta Augusta Casa Legislativa e, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, a presença de V. Exa., requerer, depois de ouvido o soberano Plenário, seja enviado ofício à Sra. Prefeita Municipal de Caridade, **Maria Simone Fernandes Tavares**, solicitando a implantação de brinquedo-praça e uma academia ao ar livre para idosos na praça do Distrito de Campos Belos, neste Município.

Sala das Sessões do Plenário Vereador Vicente Ricardo Lima, aos 10 de março de 2025.

Márcio Parente Pereira
Vereador - PSD

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

Brinquedos em praças públicas são importantes porque estimulam o desenvolvimento infantil, promovem a socialização e a interação entre as pessoas.

O grande movimento de veículos nas cidades já não permite mais que as crianças estejam em segurança na rua de casa. Além disso, os pais se sentem receosos de permitir brincadeiras à moda antiga, já que a violência é um problema de todos os municípios do Brasil.

A alternativa é a construção de um parquinho na praça dos bairros, onde os pais possam levar seus filhos para brincar em segurança, num local específico para isso e sob seus olhares cuidadosos. Eles ainda contam com a ajuda das outras famílias, pois cria-se uma rede de amizade em que todos cuidam de todos.

A população brasileira sempre acolheu muito bem as novas oportunidades gratuitas para cuidar da saúde. Prova disso é o sucesso dos aparelhos de Academia ao ar livre para Praças Públicas em diversas cidades em todo o Brasil.

As praças são lugares muito estratégicos para a implementação dos aparelhos, pois estão presentes na maioria dos Bairros. Além do fácil acesso e gratuidade, para estimular ainda mais a prática das atividades ao ar livre, os equipamentos devem ser bonitos, funcionais e de alta qualidade.

Ademais, as Academias ao Ar Livre podem ser utilizadas por diversas faixas etárias, desde adolescentes à adultos e Terceira Idade.

Vale ressaltar, que o sedentarismo é uma das principais causas de doenças em todas as faixas etárias. Entretanto, todas as prefeituras que implementam os programas de academia na cidade percebem uma redução nas taxas de morbidade, de acordo com um estudo feito pela UFMG.

A utilização de espaços públicos ao ar livre para a prática de atividades físicas recorrentes, também geram benefícios como a diminuição da incidência de doenças passíveis de prevenção, menor estresse e mais disposição para lidar com as atividades cotidianas.

Ademais, pode-se perceber grandes melhorias no que tange a saúde mental, emocional e psíquica, por propiciar momentos de leveza, lazer e bem estar.

Também é um espaço de encontro com familiares, amigos e colegas, seja para um momento de descontração, como da prática de exercícios, a fim de, juntos, desenvolverem uma rotina saudável na medida em que ocorre um incentivo mútuo entre si.

Márcio Parente Pereira
Vereador - PSD